



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

## Защитим детей

### Уважаемые родители!

Жизнь и здоровье - самое дорогое, что есть у человека. Здоровье и благополучие детей - это будущее нашей страны.

**НАСТОЯЩАЯ ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ, КТО:**

**НЕ ХОЧЕТ**, чтобы его ребёнок стал жертвой насильственных преступлений;  
**ЖЕЛАЕТ** обеспечить спокойствие и порядок в своем микрорайоне и на улицах города;  
**ГОТОВ** совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков.

**НАСТОЯЩАЯ ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТЕЙ И КАЖДОГО ИЗ НАС, КТО:**

**СЧИТАЕТ** своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и подростков;  
**ЗНАЕТ**, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и убийц.

Эта памятка подскажет вам как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления!

Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?

Потому что дети доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать ключик к любому ребёнку. Поэтому прежде, чем что-то сделать, вашему ребёнку нужно хорошо обдумать свои действия. Избежать насилия можно. Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять верное решение.

Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

## **БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!**

Соблюдая правила безопасности, ваш ребёнок всегда сможет принять самое верное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Для этого нужно навсегда усвоить «правило четырех не»:

НЕ разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом

НЕ заходи с ними в лифт и подъезд

НЕ садись в машину к незнакомцам

НЕ задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?

Все равно скажи «НЕТ»

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители тебя об этом не предупреждали.

Ситуации, в которых следует всегда отвечать «НЕТ!»:

Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи;

Если за тобой в школу или детский сад пришёл посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее;

Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то;

Если новый знакомый угощает чем-то.

Не нужно вести разговоры с посторонними.

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае! Дело в том, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрыми милым дядей.

Поэтому наш совет: на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо

© 2016 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Пермскому краю



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

ответить «НЕТ», даже если очень интересно. А придя домой, надо обязательно сообщить взрослым об этом человеке.

Но как быть, если взрослый очень настойчив? Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает»? от такого человека надо бежать сломя голову. И придя домой, обязательно рассказать о произошедшем родителям.

Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:

Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай. Если тебя пытаются уговорить, отвечай что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им куда и с кем отправляешься.

Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай : «НЕТ!»

Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, куда и когда можно подойти вместе с родителями.

Если рядом с тобой тормозит машина, отойди как можно дальше и ни в коем случае не садись в неё.

Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

## ГДЕ ПРЕСТУПНИКИ ПОДЖИДАЮТ СВОИХ ЖЕРТВ?

### В лифте!

Входи в лифт только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой войдёт в кабину.

Если в вызванном лифте уже находится незнакомец, не входи в кабину.

НЕ входи с незнакомым человеком в лифт.

Если незнакомец всё-таки вошёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.

При угрозе постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.

Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.

Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи что произошло, точный адрес, а также приметы и направление в котором ушёл нападавший.

А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:

Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай не плач, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

Если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чём есть.

## **В подъезде!**

Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если увидишь незнакомого человека - не подходи к подъезду, погуляй немного на улице. И если незнакомец продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому.

Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.

Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдёт кто-то из взрослых жильцов дома.

Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

## **В чужой машине!**

Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо четко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне находится женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять определённые правила поведения:

Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.

Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то отрой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай все чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника полиции.

Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

Не садись в машину, если в ней уже есть пассажиры.

Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы двигаться навстречу транспорту.

## **На улице!**

---

© 2016 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Пермскому краю



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

Не жди, когда тебя схватят.

Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы привести его в замешательство и на некоторое время отвлечь.

Убегай в сторону, где много людей.

Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.

Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, руку или ногу нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).

Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.

Как только он ослабит хватку - беги.

## **Правила поведения на улице:**

Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно, не показывай страха. Можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре, и идти рядом с ними.

В автобусе, трамвае, троллейбусе, метро, электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

Не голосуй на дороге и не отвечай на предложения подвезти или просьбу показать как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.

Не ходи в отдаленные и безлюдные места.

Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.

Переходи по подземному переходу в группе.

Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейти на другую сторону улицы или измени маршрут.

Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону улицы.

Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить тебя в вечернее время.

## **Дома тоже не всегда безопасно.**

Большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы или в гостях.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие правила поведения:

В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается как понимание, к чему идет дело, и как одобрение этого. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра. Если возникает неуютное чувство, не стесняйся своей осторожности. Уйди или твёрдо заяви о своем отношении к ситуации, вообще скажи решительное, однозначное «Нет!».

С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.

Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке - несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще в большую компанию безопасно идти лишь с надежными друзьями, не терять друг друга из виду и вместе уходить. Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке всегда оставайся трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать правила поведения в своём доме:

Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке также есть люди, подожди, пока они не уйдут.

Если без вызова пришёл сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом, и наведи справки.

Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место и попроси помощи.

Прежде чем открыть ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Зачем же тогда отворять дверь?

Ребёнок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу можно позвонить родителям и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.

Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома. Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет ребёнка, что того перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?

Прежде всего, надо помнить, что у ребёнка есть права, которые защищаются законом! Любой ребёнок может обратиться в полицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетнего может быть возбуждено и без подачи заявления.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, ему следует обратиться к маме, друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям или позвонить по телефону доверия. Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно!

## **ЭТО ВАЖНО ПОМНИТЬ РОДИТЕЛЯМ!**

Уважайте своего ребенка, не позволяйте ни себе, ни другим заставлять ребёнка делать что-то против его воли.

Если вы знаете, что соседский ребёнок подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию или другие правоохранительные органы. Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним, а если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком: нет ничего дороже счастья собственного ребёнка.

Отец должен поговорить с сыном обо всех интересующих подростка вопросах половой жизни, объяснить, как предохраняться. Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.

Если вы заметили странность в поведении ребёнка, постарайтесь узнать, что его беспокоит. Разговор с мальчиком лучше вести отцу без участия матери.

## **КАК и КУДА обратиться за помощью?**

Вы можете обратиться с заявлением о совершенном или готовящемся преступлении в

---

© 2016 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Пермскому краю



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

следственное управление СКР по Пермскому краю, районные и межрайонные следственные отделы, с помощью сайта следственного управления, зайти в раздел Интернет-приёмная руководителя, сообщить по телефону доверия или телефонной линии «Ребёнок в опасности», номера которых также размещены на сайте следственного управления.

## **ТЕЛЕФОНЫ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ:**

Круглосуточная телефонная линия "Ребёнок в опасности"  
8 (342) 268-00-06

Уполномоченный по правам человека в Пермском крае  
614006, г. Пермь, ул. Ленина, 51, кааб 232  
Тел.: 8 (342) 217-67-94, 237-53-60, 217-76-70

Телефон доверия для детей «Перемена»  
8-800-3000-122

Отдел дежурных следователей следственного управления  
614064, г. Пермь, ул. Героев Хасана, д. 53в  
8 (342) 249-54-55

Отдел по приему граждан следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Пермскому краю  
8 (342) 249-54-05, 249-55-17

Телефон доверия  
8 (342) 249-54-64

Телефонная линия "Ребёнок в опасности"  
8 (342) 268-00-06

**Следственный отдел по г. Александровск**

**(г. Александровск, Александровский р-он)**





Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

618320, г. Александровск, ул. Ленина, 11-а

телефон 8-34-274-3-52-55

## **Следственный отдел по г. Березники**

(г. Березники, Березниковский р-он, с. Усолье р-н, ФБУ ИК-28, ФБУ ИК-38)

618400, г. Березники, ул. Пятилетки, 37

телефон 8-34-242-6-62-55

## **Верещагинский межрайонный следственный отдел** (Верещагинский, Карагайский, Сивинский районы)

617100, г. Верещагино, ул. Пролетарская, 52

телефон 8-34-254-3-59-00

## **Гайнский межрайонный следственный отдел**

(Гайнский, Косинский и Кочевский районы)

619650, п. Гайны, ул. Коммунистическая, 15а

телефон 8-34-245-2-12-62

## **Следственный отдел по г. Горнозаводск**

(г. Горнозаводск, Горнозаводский р-он)

618820, г. Горнозаводск, ул. Ленина, 15

телефон 8-34-269-4-18-49

## **Губахинский межрайонный следственный отдел**

(г. Губаха, Губахинский р-н, г. Кизел, Кизеловский р-н, ФБУ ИЗ-59/3, ФБУ ИК-12, ФБУ ИК-13, ФБУ ИК-14, ФБЛПУ-7, КП-21, ОИУ-1)



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

618250, г. Губаха, ул. Суворова, 5

телефон 8-34-248-4-13-15

## **Следственный отдел по г. Добрянка**

(г. Добрянка, Добрянский р-н)

618740, г. Добрянка, ул. Советская, 96

телефон 8-34-265-2-90-23

## **Следственный отдел по г. Краснокамск**

(г. Краснокамск, Краснокамский р-н)

617060, г. Краснокамск, ул. Чапаева, 41

телефон 8-34-273-4-89-69

## **Кудымкарский межрайонный следственный отдел**

(г. Кудымкар, Кудымкарский, Юрлинский, Юсьвинский районы, ФБУ ИЗ-59/4)

619000, г. Кудымкар, ул. Горького, 9

телефон 8-34-260-4-16-94

## **Кунгурский межрайонный следственный отдел**

(г. Кунгур, Кунгурский, Березовский, Кишертский, р-н, ФБУ ИК-18, ФБУ ИК-30, ФБУ ИК-40)

617470, г. Кунгур, ул. Октябрьская, 30

телефон 8-34-271-2-42-20

## **Следственный отдел по г. Лысьва**

618900, г. Лысьва, ул. Федосеева, 20



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

телефон 8-34-249-6-13-40

## **Нытвенский межрайонный следственный отдел**

(Нытва, Оханск, ФБУ КП-39)

614000, г. Нытва, ул. Комсомольская, 23

телефон 8-34-272-3-10-73

## **Октябрьский межрайонный следственный отдел**

(п. Октябрьский, с. Уинское)

614000, п. Октябрьский, ул. Ленина, 53

телефон: 8-34-266-3-03-84

## **Осинский межрайонный следственный отдел**

(Осинский, Бардымский, Еловский районы)

618120, г. Оса, ул. Злыгостева, 87/а

телефон 8-34-291-4-39-18

## **Очерский межрайонный следственный отдел**

(Очерский, Б-Сосновский, Частинский районы)

617140, г. Очер, ул. Калинина, 22

телефон 8-34-278-3-48-47

## **Следственный отдел по Пермскому району**

(Пермский район, ФБУ Пермская ВК, Ильинский р-н)

614050, г. Пермь, ул. 1-я Красавинская, 81



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

телефон 8- (342) 296-24-44

## **Следственный отдел по г. Соликамск**

(г. Соликамск, ФБУ ИЗ-59/2, ФБУ КП-7 ОИК-5, ФБУ ИК-5 ОИК-5, ФБУ ИК-1 ОИК-2, ФБУ ИК-9, ФБУ ИК-6 ОИК-5, ФБУ КП-3 ОИК-2, ФБУ КП-8 ОИК-2, ФБЛПУ ОТБ-17)

618500, г. Соликамск, 20-летия Победы, 128

телефон 8-34-253-7-05-07

## **Суксунский межрайонный следственный отдел**

(г. Суксун, с. Орда, с. Усть-Кишерть)

614000, г. Суксун, ул. Карла Маркса, 17

телефон: 3-34-275-3-14-43

## **Следственный отдел по г. Чайковский**

617760, г. Чайковский, Декабристов, 9

телефон 8-34-241-2-07-09

## **Чердынский межрайонный следственный отдел**

(Чердынский, Красновишерский районы, ФБУ ИК-4 ОИК-11, ФБУ ИК-33 ОИК-33, ФБУ ИК-11 ОИК-11, ФБУ ИК-22 ОИК-19, ФБУ КП-16 ОИК-15, ФБУ КП-19 ОИК-19, ФБУ КП-20 ОИК-19, ФБУ КП-23 ОИК-11, ФБУ КП-25 ОИК-15, ФБУ КП-26, ФБУ КП-27, ФБУ КП-34 ОИК-33, ФБУ КП-36, ОИК-33, ФБУ КП-42 ОИК-11)

618601, г. Чердынь, ул. Успенская, 71а

телефон 8-34-240-2-83-25

## **Чернушинский межрайонный следственный отдел**

(Чернушинский, Куединский районы)



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

617830, г. Чернушка, ул. Коммунистическая, 136

телефон 8-34-261-4-52-71

## **Следственный отдел по г. Чусовой**

(г. Чусовой, г. Гремячинск ФБУ ИК-35, ФБУ ИК- 10, ФБУ ИК-37)

618200, г. Чусовой, ул. Ленина, 24-а

телефон 8-34-256-5-54-24

## **Следственный отдел по Дзержинскому району г. Пермь**

(Дзержинский район г. Перми, ФБУ ИК-32)

614000, г. Пермь, ул. Петропавловская, 111

телефон 246-52-12

## **Следственный отдел по Индустриальному району г. Пермь**

614600, г. Пермь, ул. Советской Армии, 23

телефон 221-61-94

## **Следственный отдел по Кировскому району г. Пермь**

614042, г. Пермь, ул. Охотников, 27-а

телефон 251-47-03

## **Следственный отдел по Ленинскому району г. Пермь**

(Ленинский район г. Перми, ГУФСИН России по Пермскому краю, ФБУ ИЗ-59/1)

614 990, г. Пермь, Комсомольский проспект, 34 "Б"

телефон 212-09-07

---

© 2016 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Пермскому краю



Официальный сайт

# Следственный комитет Российской Федерации

---

## **Следственный отдел по Мотовилихинскому району г. Пермь**

(Мотовилихинский район г. Перми, ФБУ ИЗ-59/5, ФБУ ИК-29, ФБУ ИК-31)

614017, г. Пермь, ул. Бульвар Гагарина, 55

телефон 263-43-00

## **Следственный отдел по Орджоникидзевскому району г. Пермь**

614026, г. Пермь, ул. Кронита, 4

телефон 284-25-24

## **Следственный отдел по Свердловскому району г. Пермь**

614 990, г. Пермь, Комсомольский проспект, 34 "Б"

телефон 212-07-06

*Адрес страницы:* <http://perm.sledcom.ru/folder/877110/item/877111>