

**Режим дня в МБДОУ ЦРР детский сад «Радуга»
 на 2017 - 2018 уч. год**

№	Режимные моменты	2-3 г.	3-4 г.	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
*	Утренний прием, игры, общение, дежурство, инд. и групповая работа	7.30 - 8.00	7.30 - 8.05	7.30 - 8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.20
	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.05 - 8.10	8.10 - 8.20	8.15 - 8.30	8.20 - 8.35
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.35	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40	8.30 - 8.45	8.35 - 8.50
	Игры	8.35 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00
	Подготовка, ООД	9.00 - 9.45	9.00 - 9.50	9.00 - 9.55	9.00-10.00	9.00-10.10
	Подготовка и второй завтрак	9.45-9.55	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20
	ООД					10.20-10.50
*	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	9.55-11.45	10.00-12.05	10.05-12.10	10.10-12.35	10.50-12.40
	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.05-12.35	12.10-12.50	12.35-13.00	12.40-13.00
	Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.35-15.05	12.50-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
	Пробуждение и гигиенические процедуры	15.15-15.35	15.05-15.25	15.10-15.30	15.10-15.35	15.10-15.35
	Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.45	15.25-15.35	15.30-15.40	15.35-15.45	15.35-15.45
	Игровая деятельность	15.45-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
	ООД в Центрах развития	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-17.45	16.15-17.50	16.20-17.55	16.25-18.00	16.30-18.05
	Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.10	17.50-18.10	17.55-18.15	18.00-18.15	18.05-18.20
*	Игры, прогулка перед уходом детей домой	18.10-19.30	18.10-19.30	18.15-19.30	18.15-19.30	18.20-19.30

* - подвижное определение времени, в зависимости от времени года